

Literaturverzeichnis/ Quellen

Dr. Johannes Gottfried Meyer, Dr. med. Bernhard Uehlke, Pater Kilian Saum OSB, Handbuch der Klosterheilkunde, Zabert Sandmann GmbH München, 9. Auflage 2004

Dr. Rosina Sonnenschmidt, Die neue Schüßler-Hausapotheke, Narayana Verlag, 1. Auflage 2012

Isolde Richter, Lehrbuch für Heilpraktiker, Urban&Fischer Verlag, 5. Auflage 2004

Dr. med. Roger Morrison, Handbuch der Pathologie zur Homöopathischen Differenzialdiagnose, Copyright 1999 bei Kai Kröger Verlag für homöopathische Literatur

Heidi Gollmann, Urs Maurer, Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen, Groma Verlag, 7. Auflage

Fotos von www.dreamstime.com

Bezugsquellen

Tees, Tinkturen, Dragees, Säfte, Fertigteemischungen, Sets für Wickel, Inhalatoren, Nasenduschen sind in allen Apotheken erhältlich.

ebenfalls homöopathische Hausapotheken und Schüßler Salze sind in allen Apotheken zu bestellen

Grüner Balsam und Hirschzungen-Kräutertrank erhältlich bei www.narayana-verlag.de

Hildegard-Medizin, , erhältlich bei www.narayana-verlag.de

Kurse in der Naturheilpraxis

Bei einigen Therapien ist ratsam für den Anfang eine kurze Einführung und Anleitung zu erhalten. Dazu biete ich in meiner Praxis nach Bedarf Kurse an. Bitte erfragen Sie bei Interesse telefonisch oder per Mail wann ein solcher Kurs stattfindet.

Abendseminar-Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen. Das Seminar richtet sich an Menschen, die es sich zutrauen selber die kleinen Krankheiten des Alltags zu heilen. Die Homöopathie ist dafür ein geeignetes Heilverfahren. Selbst medizinischen Laien ist es schon nach kurzer Zeit möglich, sie sicher und kompetent anzuwenden. Durch dieses Seminar werden Sie dazu in die Lage versetzt.

Abendseminar-Schüßler-Salze und deren Anwendung. Bei der natürlichen Gesunderhaltung haben Schüßler-Salze eine große Beliebtheit erlangt. Da sie nebenwirkungsfrei und kostengünstig sind, sollten sie jede Hausapotheke bereichern. In dem Seminar lernen Sie die 36 Mineralsalze kennen und deren Anwendung bei alltäglichen Beschwerden.

Atem ist Leben. Um die Körperzellen mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen ist es wichtig, eine tiefe Einatmung zu haben. Aber ebenso wichtig wie die Einatmung, ist das Abatmen von Kohlendioxid. Erst das ausgewogene Zusammenspiel von Ein- und Ausatmung hält den Körper im Gleichgewicht. In dem Kurs erlernen Sie einfache Atemübungen zur Entspannung, Zentrierung und für einen ruhigen tiefen Atemstrom.