

Asthma bronchiale

Bei **Asthma bronchiale** kommt es zu einer Reizung der Bronchien, durch chronisch entzündliche oder allergische Reaktionen. Dabei schwillt der Bronchialschleimhaut an, der darin befindliche Schleim staut sich und die Bronchialmuskeln verkrampfen sich. Die Luft kann nicht mehr **ausgeatmet** werden. Es kommt zu Kurzatmigkeit, Atemnot und Überblähung der Lungen.

- **Ein akuter Asthmaanfall ist ein Notfall. Sie müssen umgehend den Notarzt rufen!!! Hier werden rasch wirkende, krampflösende und bronchienerweiternde Medikamente benötigt. Jedes Zögern kann lebensbedrohlich sein!!!**

Um zu klären welche Ursache dem Asthma zu Grunde liegt, ist es notwendig sich in ärztliche Behandlung zu begeben. Beim Arzt erhält man geeignete Notfallmedikamente, die lebensrettend sein können.

Wollen Sie sich nicht lebenslang mit dieser Diagnose abfinden, kann eine ganzheitliche Therapie oder eine homöopathische Behandlung durch einem Arzt oder Heilpraktiker helfen, die Krankheit von der Wurzel aus zu heilen.

Behandlung

- **Teemischung**, krampflösend und erleichtert die Atmung
 - ☉ 20g Thymiankraut + 30g Weißdornkraut, 1 TL der Mischung auf einer Tasse mit heißem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und tgl 2-3 Tassen trinken.
- **Vorsicht mit ätherischen Ölen** zur Inhalation oder als Brustbalsam. Diese sind bei einer einfachen Bronchitis sehr wohltuend, können aber bei Asthma genau das Gegenteil verursachen und einen Anfall erst auslösen.
- **Inhalation durch Vernebelung von Salzlösungen** sind hingegen sehr schonend und werden in der Regel sehr gut vertragen.
- **Atemübungen** um den Atemstrom zu normalisieren. Anleitung dazu siehe Anhang.
- **Homöopathie:** *Aconit, Apis, Arsenicum, Carbo veg., Drosera, Hepar sulphuris, Ipecacuanha*
- **Schüßler Salze:** begleitend zur ganzheitlichen Therapie jedes Mittel 3x tgl. über 4 Wochen, *Nr. 1 Calc-f + Nr. 11 Sil + Nr. 5 Kali-p.* bei chronischem Asthma: *Nr. 4 Kali-ch + Nr. 27 Kali bi + Nr. 24 Ars-i*, jedes Mittel 3 Wochen lang, dann 2 Wochen Pause und danach wiederholen.

