

Die **Angina** ist eine Mandelentzündung. Meist sind die Rachenmandeln oder die Gaumenmandeln betroffen. Symptome zeigen sich durch starke Halsschmerzen, ziehende Schmerzen bis ins Ohr, evtl. Fieber. Die Mandeln sehen gerötet aus. Bilden sich gelbliche Stübchen oder graue Membranen auf den Mandeln, suchen Sie sofort einen Arzt auf. Dieser sollte dann einen Rachenabstrich vornehmen und die weitere Therapie festlegen.

Behandlung

- Die Anwendung von Tees und **Gurgellösungen** sind sinnvoll.
- **Tee:** Salbei, Eibischwurzel, Kamille, Malvenblätter, Cistrose, Ringelblume, Spitzwegerich.
- **Kaltwasserauszug aus Spitzwegerich zum Gurgeln,**
 - ⇒ 2 TL Spitzwegerichblätter in eine Tasse kaltes Wasser geben, 1-2 Stunden ziehen lassen, abseihen, leicht erwärmen, mehrmals täglich gurgeln.
- **Lutschpastillen** mit Cistrose, Salbei, Isländisch Moos, Propolis
- **Inhalation** mit Kamillenblüten.
- **Warmer Zwiebel-Kartoffelwickel**
 - ⇒ Eine rohe Zwiebel in Scheiben schneiden, 3 Kartoffeln kochen und zerstampfen, zusammen mit der Zwiebel in ein Säckchen füllen und so heiß wie möglich auf die schmerzende Stelle auflegen. Mit einem Schal abdecken.
- **Kalter Quarkwickel**
 - ⇒ 200g Quark mit einem EL Essig verrühren, 2 cm dick auf eine Leinentuch auftragen und mit der Quarkseite auf den Hals legen. Mit einem Schal abdecken und 1 Stunde einwirken lassen.
- **Homöopathie:** *Apis, Arsenicum, Belladonna (Hauptmittel bei Scharlach), Gelsenium, Mercurius, Rhus-tox.*
- **Schüßler Salze:** Nr.3 *Ferr-phos* alle halbe Stunde, bei Fieber mit Nr. 5 *Kali-p* abwechselnd.

